

	Menü 1 Silber	Menü 2 Blau	Menü 3 Salate	Menü 4 Vegetarisch grün	Menü 5 Lila	Menü 6 Mini schwarz	Menü 7 Rot Diabetiker geeignet
Montag 25.03.	Kräftiger Rindfleisch-* Suppentopf mit reichlich frischem Gemüse und Kartoffeln kJ 1746 kcal 417 KH 62 ZS 4,6, Fett: 28,7	gebr. Hähnchenkeule* in Geflügelsauce Leipziger Allerlei Salzkartoffeln kJ 1892 kcal 452 KH 28,1 ZS 1,7 Fett: 14	Salatplatte mit* Thunfisch Dressing kJ 2175 kcal 519 KH 6,4 ZS 7 Fett: 10	Pfannkuchen* mit Schokoladensauce kJ 1743 kcal 416 KH 49,4 ZS 7 Fett: 22,9	gegrilltes Putensteak* in Geflügelsauce Broccoli Kartoffelpüree kJ 2319 kcal 554 KH 18,9 ZS 2,3,5 ZS 2,3,5 Fett: 21,5	gebr. Hähnchenkeule* in Geflügelsauce Leipziger Allerlei Salzkartoffeln kJ 1191 kcal 284 KH 16 ZS 1,7 ZS 1,7 Fett: 8,5	Kräftiger Rindfleisch-* Suppentopf mit reichlich frischem Gemüse und Kartoffeln kJ 1540kcal 368 KH 48 BE 2,5 ZS 4,6, Fett: 19,6
Dienstag 26.03.	Kohlroulade mit Püree und einer Zwiebel-Speck-Soße kJ 2613 kcal 624 KH 17,1 ZS 2,3,5 Fett: 12,2	Zwiebelrostbraten* mit Rosenkohl und Salzkartoffeln kJ 2407 kcal 575 KH 16,2 ZS 4, Fett: 26,4	Gemischter Salat* mit Putenstreifen Dressing kJ 1189 kcal 284 KH 8,3 ZS 7 Fett: 4,3	Pilzpfanne in Rahm* Gabelspaghetti kJ 2014 kcal 481 KH 55 ZS 7 Fett: 18,4	Geflügelbratwurst* mit Möhrengemüse und Püree kJ 2257 kcal 539 KH 19 ZS 2,3,5,6, ZS 2,3,5,6, Fett: 34,5	Kohlroulade mit Püree und einer Zwiebel-Speck-Soße kJ 1725 kcal 412 KH 9 ZS 2,3,5 ZS 2,3,5 Fett: 7,3	Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln kJ 1959kcal 468 KH 12,7 BE 3 ZS 4, Fett: 21,3
Mittwoch 27.03.	Wiener Saftgulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln kJ 2211 kcal 528 KH 19,5 ZS 4,5,7, Fett: 14,8	Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree kJ 1989 kcal 475 KH 15,1 ZS 2,3,5, Fett: 26,8	Salatplatte* mit Mozzarella Dressing kJ 1373 kcal 328 KH 6,6 ZS 2,5,7 Fett: 26,3	Veg. Bratwurst* mit Wirsing und Salzkartoffeln kJ 2081 kcal 497 KH 24,8 ZS 4,6 Fett: 26,5	Bolognese vom Rind* mit Nudeln und Salat kJ 2160 kcal 516 KH 58,7 ZS 7, ZS 7, Fett: 16,2	Wiener Saftgulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln kJ 1248 kcal 298 KH 12,3 ZS 4,5,7, ZS 4,5,7, Fett: 9,6	Spießbraten auf Wirsinggemüse und Kartoffelpüree kJ 1863kcal 445 KH 12,2 BE 2,5 ZS 2,3,5, Fett: 22,5
Donnerst 28.03.	Königsberger Klopse in Kaperntunke Rote Beete Salat Salzkartoffeln kJ 2244 kcal 536 KH 19,3 ZS 4,7, Fett: 16,3	Rostbratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree kJ 2223 kcal 531 KH 15,9 ZS 3,5,6,2, Fett: 41,2	Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen kJ 1760 kcal 406 KH 52 ZS 1 Fett: 41	Ratatouille* geschmortes Gemüse mit Langkornreis kJ 1512 kcal 361 KH 40,8 ZS Fett: 6,2	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen kJ 1791 kcal 428 KH 36 ZS 4,6, ZS 4,6, Fett: 14,5	Rostbratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree kJ 1214 kcal 290 KH 10,5 ZS 2,3,5,6 ZS 2,3,5,6 Fett: 29,5	Königsberger Klopse in Kaperntunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln kJ 2089kcal 499 KH 15,8 BE 3 ZS 4,7, Fett: 12,1
Freitag 29.03.	gebr. Fischfilet * in Senf-Gurken-Soße Salat und Salzkartoffeln kJ 1795 kcal 429 KH 27,7 ZS 4,7, Fett: 16,4	Rahmschnitzel mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln kJ 2068 kcal 494 KH 29,8 ZS 4 Fett: 29,6				Rahmschnitzel mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln kJ 1197 kcal 286 KH 15 ZS 4 ZS 4 Fett: 19,7	gebr. Fischfilet * IN Senf-Gurken-Soße Salat und Salzkartoffeln kJ 1515kcal 362 KH 19,6 BE 3 ZS 4,7, Fett: 10,6
Samstag 30.03.	Frühlingsuppe* mit Kartoffeln und Rindfleischeinlage kJ 1650 kcal 394 KH 32 ZS 4, Fett: 9,6	Schweinebraten mit Erbsen und Salzkartoffeln kJ 2085 kcal 498 KH 24 ZS 4 Fett: 21,4	1. Konservierungsstoffe, 2. mit Farbstoff, 3. Antioxidationsmittel 4. geschwefelt, 5. Geschmacksverstärker, 6. mit Phosphat, 7. Süßungsmittel * Diese Menüs werden ohne Schweinefleisch hergestellt			Schweinebraten mit Erbsen und Salzkartoffeln kJ 1231 kcal 294 KH 14,3 ZS 4, ZS 4, Fett: 11,2	Frühlingsuppe* mit Kartoffeln und Rindfleischeinlage kJ 1541kcal 368 KH 32 BE 2,5 ZS 4, Fett: 7,8
Sonntag 31.03.	Hähnchenbrustfilet* Broccoli Salzkartoffeln kJ 1687 kcal 403 KH 15,5 ZS 4,5, Fett: 12,6	Sahne-Geschnetzeltes Salzkartoffeln kJ 2625 kcal 627 KH 20,2 ZS 4,7 Fett: 18,4	Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt BE = Unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate Unsere Saucen werden mit Mehl und modifizierter Speisestärke hergestellt Reklamationen können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Markt- und lieferbedingte Änderungen vorbehalten			Hähnchenbrustfilet * Broccoli Salzkartoffeln kJ 904 kcal 216 KH 10,2 ZS 4,5, ZS 4,5, Fett: 8,6	Sahne-Geschnetzeltes Salzkartoffeln kJ 2261kcal 540 KH 16,7 BE 3 ZS 4,7 Fett: 12,6