

	Menü 1 Silber	Menü 2 Blau	Menü 3 Salat	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Lila	Menü 6 Mini	Menü 7 Rot
Montag 08.04.	Westf.Graupensuppe mit Fleischeinlage kJ 1800 kcal 430 KH 31 ZS 4 Fett: 8	Hähnchenschnitte Hawaii* in fruchtiger Currysoße Reis und Salat kJ 2085 kcal 498 KH 37,6 ZS 5 Fett: 15	Thunfisch-Traum* bunter Salat mit Thunfisch,Zwiebelnund Mais Dressing kJ 1980 kcal 473 KH 6,6 ZS 7, Fett: 10	Apfelpfannkuchen* mit Vanillesoße kJ 1742 kcal 416 KH 49,4 ZS 7 Fett: 15	Frikadelle auf Möhrengemüse und Kartoffelpüree kJ 1612 kcal 385 KH 23,1 ZS 2,3,5, ZS 2,3,5, Fett: 17	Hähnchenschnitte Hawaii* in fruchtiger Currysoße Reis und Salat kJ 1574 kcal 376 KH 27,4 ZS 5 ZS 5 Fett: 9	Westf.Graupensuppe mit Fleischeinlage kJ 1604kcal 383 KH 24,8 BE 3 ZS 4 Fett: 5,7
Dienstag 09.04.	Currybratwurst mit Eiernudeln und Salat kJ 2370 kcal 566 KH 75,4 ZS 5,6,7, Fett: 39	Hühnerfrikassee* mit Spargel und Champignons Reis kJ 1892 kcal 452 KH 35,6 ZS 7 Fett: 19,4	Reissalat* mit Früchten und Hähnchennuggets kJ 1897 kcal 453 KH 19,4 ZS 2,7, Fett: 7,9	Gemüse-Pilz-Pfanne* mit Käse-Sahne-Soße Gabelspaghetti kJ 2232 kcal 533 KH 71,1 ZS 2,7,5, Fett: 11,3	Putenschnitzel Natur * mit Blumenkohl und Püree kJ 2232 kcal 533 KH 20,3 ZS 2,3,5, ZS 2,3,5, Fett: 14,9	Currybratwurst mit Eiernudeln und Salat kJ 1607 kcal 384 KH 49,2 ZS 5,6,7 ZS 5,6,7 Fett: 23	Hühnerfrikassee* mit Spargel und Champignons Reis kJ 1344kcal 321 KH 27 BE 2,5 ZS 7 Fett: 13
Mittwoch 10.04.	Rinderhack* in Käse-Sahne-Soße Butternudeln und Salat kJ 2410 kcal 575 KH 61 ZS 7,2 Fett: 36,2	Putenbraten* in Sahnesoße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln kJ 2072 kcal 495 KH 17,2 ZS 4,7 Fett: 9,3	gemischter Salat* mit Käsestreifen Dressing kJ 1243 kcal 297 KH 6,6 ZS 2,5,7, Fett: 26,1	Veg. Bolognese* mit Nudeln und Salat kJ 2081 kcal 497 KH 67 ZS 7 Fett: 12,3	Tortelini-Auflauf mit Paprika und Käse überbacken kJ 2345 kcal 560 KH 38,7 ZS 2,5, ZS 2,5, Fett: 40,2	Rinderhack* in Käse-Sahne-Soße Butternudeln und Salat kJ 1243 kcal 297 KH 42 ZS 7,2 ZS 7,2 Fett: 21	Putenbraten* in Sahnesoße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln kJ 1926kcal 460 KH 13,7 BE 3 ZS 4,7, Fett: 6,8
Donnerst 11.04.	Geflügelfrikadelle* Erbsen und Möhren Kartoffelpüree kJ 1612 kcal 385 KH 24,8 ZS 2,3,5, Fett: 16	Schweinebraten Berner-Art mit einer Pilz-Käse-Soße Spätzle kJ 2257 kcal 539 KH 34 ZS 2,5, Fett: 13	Salatteller mit Schinkenröllchen Dressing kJ 1419 kcal 339 KH 7,9 ZS 1,7, Fett: 19	Gemüseschnitzel* mit Fingermöhren und Püree kJ 1720 kcal 411 KH 21,4 ZS 2,3,5, Fett: 16	Grüner Bohneneintopf* mit Rindfleischeinlage kJ 1499 kcal 358 KH 8,6 ZS 4 ZS 4 Fett: 7,4	Geflügelfrikadelle* Erbsen und Möhren Kartoffelpüree kJ 904 kcal 216 KH 16,2 ZS 2,3,5, ZS 2,3,5, Fett: 10	Schweinebraten Berner-Art mit einer Pilz-Käse-Soße Spätzle kJ 2001kcal 478 KH 22,4 BE 3 ZS 2,5, Fett: 12,4
Freitag 12.04.	Fischfilet Bordelaise* mit Salzkartoffeln und Salat kJ 1848 kcal 441 KH 31,8 ZS 4,7, Fett: 26	Rindergeschnetzeltes* Jäger-Art mit Broccoli Salzkartoffeln kJ 2160 kcal 516 KH 20,7 ZS 4 Fett: 12	Fleischwurst auf Kartoffelsalat kJ 2347 kcal 560 KH 39 ZS 4,2, Fett: 32	Milchreis mit* bunten Früchten kJ 1890 kcal 452 KH 42,2 ZS 7, Fett: 21	Fischstäbchen* mit Senfsoße und Kartoffelpüree kJ 1846 kcal 441 KH 34,4 ZS 2,3,5,7, ZS 2,3,5,7, Fett: 20,6	Rindergeschnetzeltes* Jäger-Art mit Broccoli Salzkartoffeln kJ 1926 kcal 460 KH 16,5 ZS 4 ZS 4 Fett: 8	Fischfilet Bordelaise* mit Salzkartoffeln und Salat kJ 1540kcal 368 KH 27 BE 3 ZS 4,7, Fett: 20
Samstag 13.04.	Berliner* Kartoffelsahnesuppe mit Geflügelwürstchen kJ 1796 kcal 429 KH 23 ZS 4,6,7, Fett: 23,5	Bratwurst mit Mischgemüse Salzkartoffeln kJ 2353 kcal 562 KH 29,2 ZS 4 Fett: 35,8	1. Konservierungsstoffe, 2. mit Farbstoff, 3. Antioxidationsmittel 4. geschwefelt, 5. Geschmacksverstärker, 6. mit Phosphat, 7. Süßungsmittel * Diese Menüs werden ohne Schweinefleisch hergestellt			Bratwurst mit Mischgemüse Salzkartoffeln kJ 1700 kcal 406 KH 17,9 ZS 4 ZS 4 Fett: 20,6	Berliner* Kartoffelsahnesuppe mit Geflügelwürstchen kJ 1696kcal 405 KH 16,1 BE 3 ZS 4,6,7 Fett: 16,4
Sonntag 14.04.	Schweinerücken mit grüner-Pfeffer-Soße Brechbohnen Salzkartoffeln kJ 2294 kcal 548 KH 17,7 ZS 4 Fett: 12	Hähnchenschnitzel* mit Broccoli Salzkartoffeln kJ 1976 kcal 472 KH 30,8 ZS 4 Fett: 11,3	Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt BE = Unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate Unsere Saucen werden mit Mehl und modifizierter Speisestärke hergestellt Reklamationen können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Markt- und lieferbedingte Änderungen vorbehalten			Hähnchenschnitzel* mit Broccoli Salzkartoffeln kJ 1486 kcal 355 KH 19,6 ZS 4 ZS 4 Fett: 6	Schweinerücken mit grüner-Pfeffer-Soße Brechbohnen Salzkartoffeln kJ 2098kcal 501 KH 11,2 BE 3 ZS 4 Fett: 7,8